

# Trainingsplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 – 09:50 Tai Ji Chuan		09:00 – 09:50 Tai Ji Chuan			
18:00 – 18:50 Wushu Kinder					10:00– 11:00 Kung Fu Karate
19:00 – 21:00 Kung Fu Karate	19:00 – 20:00 Tai Ji Chuan	19:00 – 21:00 Kung Fu Karate	19:00 – 20:00 Tai Ji Chuan		11:00– 12:00 Wushu Kinder

## Wushu Kurse für alle Levels!

Unsere Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Kinderkurse** sind bereits ab **5 Jahren**.

## Freies Training im Trainingsraum

Unser Trainingsraum steht ausserhalb der Kurszeiten für freies Training zur Verfügung.

- ◆ Zugang nur mit Badge
- ◆ Exklusiv für Mitglieder

Fit + Gesund GmbH